

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
МБДОУ д/с № 353
Протокол № 1 от 31.08.2023

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ д/с № 353
О.В. Донковцева
приказ № 1381-02 от 09.10.2023



Положение
о группе оздоровительной направленности
МБДОУ д/с № 353

1. Общие положения

1.1 Настоящее положение разработано в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ, санитарными нормами и правилами, Уставом МБДОУ д/с № 353.

1.2. Положение регулирует деятельность группы оздоровительной направленности, для часто болеющих детей, от 3-х до 7 лет, в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении города Новосибирска «Детский сад № 353 «Солнышко» (далее ДОУ).

1.3. Группа оздоровительной направленности формируется из детей одного возраста. Это обусловлено реализацией в группе оздоровительной направленности образовательной программы ДО.

1.4. Группа является структурным подразделением ДОУ. Наполняемость группы устанавливается как в общеразвивающей - с учетом возраста, нормы площади на одного воспитанника, требований к параметрам и расстановке мебели.

1.5. Группа оздоровительной направленности создается с целью организации наиболее эффективного оздоровления детей и оказания помощи родителям.

1.6. Основные цели и задачи организации деятельности группы оздоровительной направленности:

Цель: оптимально реализовать оздоровительное, воспитательное и образовательное направление физического воспитания, учитывая индивидуальные возможности развития ребёнка во все периоды дошкольного детства.

Задачи:

- общее оздоровление организма и сопротивляемость простудным заболеваниям;
- профилактика острых респираторных вирусных инфекций;
- нормализация мышечного тонуса (его увеличение в случае гипотонии, снижение в случае гипертонии, стабилизация в случае дистонии);
- преодоление слабости (гипертрофии) отдельных мышечных групп;
- сенсорное обогащение: улучшение мышечно-суставного чувства (кинестезии и тактильных (кожных) ощущений), формирование вестибулярных реакций;
- формирования у детей основ здорового образа жизни;

- Оказание психолого-педагогической помощи родителям, обучение их приемам и методам коррекции физического здоровья с целью повышения их роли в профилактической работе по оздоровлению своих детей.

1.7. Срок действия данного Положения не ограничен. Положение действует до принятия нового.

2. Порядок комплектования группы оздоровительной направленности

2.1. В группу оздоровительной направленности направляются воспитанники, имеющие в анамнезе частые острые респираторные вирусные заболевания (ОРВИ) в течение последнего года:

- От 3 до 4 лет — 5 и более заболеваний в год;
- От 4 до 5 лет — 4 и более заболеваний в год;
- От 5 до 6, 7 лет — 3 и более заболеваний в год;

2.1. Зачисление часто болеющих детей в группу оздоровительной направленности осуществляется с письменного согласия (заявления) родителя (законного представителя) и по приказу заведующего ДООУ на основании медицинского заключения (справки) о состоянии здоровья воспитанника с указанием оснований для зачисления в группу оздоровительной направленности (отнесении ребенка к категории часто болеющих детей).

2.2. Зачисление вновь прибывших воспитанников в указанную группу производится в течение года, при наличии свободных мест.

2.3. Длительность пребывания в группе оздоровительной направленности воспитанника составляет два года.

3. Организация деятельности оздоровительной группы

3.1. Оздоровительная группа функционирует 5 дней в неделю с 12-часовым ежедневным пребыванием воспитанников.

3.2. Питание детей в группах для ЧБД, осуществляется в соответствии с санитарными нормами и правилами питания для детей дошкольного возраста.

3.3. Плата родителей за содержание ребенка в группах ЧБД устанавливается на общих основаниях в соответствии с действующими нормативными документами.

3.4. В группах ЧБД наряду с воспитательно-образовательной работой с детьми в соответствии с реализуемой образовательной программой ДОО, реализуются профилактические, оздоровительные мероприятия.

4. Образовательный процесс в оздоровительной группе

4.1. Образовательный процесс организуется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования.

4.2. Дополнительно в группе оздоровительной направленности реализуется парциальная программа для часто болеющих детей «Здоровейка».

4.3. **Режим** дня оздоровительной группы включает мероприятия по профилактике ОРВИ, закаливание, профилактические, оздоровительные, корректирующие мероприятия в зависимости от особенностей группы (режим «подвижно-адаптивный» — в зависимости от уровня психического развития детей и их состояния здоровья).

В режиме дня следует:

- увеличить период приема детей в утренние часы. Продлить его до 8:30;
- увеличить продолжительность дневного сна. Обеспечить достаточный доступ воздуха, но не нарушать санитарные требования;
- строго соблюдать продолжительность и этапы организации прогулок на воздухе;
- творчески подходить к содержанию и методике проведения занятий;
- чередовать умственную и физическую деятельность, давать детям полноценный отдых;
- сокращение времени непрерывных занятий за столами.

4.4. **Нагрузка:** занятия, которые требуют повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводятся в первой половине дня, для образовательной деятельности выбираются дни наиболее высокой работоспособности детей — вторник, среда.

4.5. Воспитательно-образовательный процесс педагоги выстраивают с учетом особенностей детей, включают в него оздоровительные и профилактические мероприятия

4.6. **Оздоровительные мероприятия:** Ежедневное проведение утренней гимнастики, дыхательной гимнастики, гимнастики после сна, закаливающих процедур (хождение босиком по массажным коврикам после сна).

4.7. **Питание осуществляется в соответствии с санитарными нормами и правилами для детей дошкольного возраста, является сбалансированным.** При необходимости организуется гипоаллергенная диета (по назначению врача).

4.8. В конце каждого учебного года проводится мониторинг состояния здоровья: ведение листов адаптации, паспортов здоровья, ежемесячный анализ посещаемости и заболеваемости.

5. Кадровое обеспечение

5.1. Старший воспитатель осуществляет методическое сопровождение, систематический контроль за правильную организацию в группах оздоровительной направленности образовательного процесса и проведение всего комплекса профилактических, оздоровительных мероприятий, повышение квалификации педагогов, совместно с воспитателями группы, инструктором по физической культуре проводит анализ эффективности работы в группе оздоровительной направленности.

5.2. Группу ведут воспитатели, повысившие профессиональный уровень по вопросам организации образовательного процесса, использования актуальных педагогических, оздоровительных технологий, развитие общей эрудиции.

5.3. Инструктор по физической культуре ведет комплекс физкультурно-оздоровительных мероприятий с воспитанниками.

5.4. Педагог- психолог оказывает консультативную помощь и психологическую поддержку всем участникам образовательных отношений.

6. Взаимодействие с родителями (законными представителями)

- письменное согласие родителей на проведение оздоровительных мероприятий;
- обязательное информирование родителей (законных представителей) о состоянии здоровья ребенка в течение года;
- проведение совместных спортивных праздников («Папа, мама, я — спортивная семья»), семинаров-практикумов по темам оздоровительных мероприятий с воспитанниками, оформлению уголков здоровья;
- предоставление индивидуальных рекомендаций по оздоровительной направленности для детей в домашних условиях.

7. Заключительные положения

7.1. Настоящее положение подлежит согласованию с педагогическим советом.

7.2. В настоящее положение могут быть внесены изменения и дополнения.

7.3. Изменения и дополнения вносятся на основе решения педагогического совета.

Всего прошито, пронумеровано
и скреплено печатью

5

не вкл. в текст
) листов

Должность

Подпись

« 01

10 20 23 г. М. П.

